

Registrikood: 80639801
Telefon: +37255642098



Maadlus Colisseum MTÜ

E-post: colisseummaadlus@gmail.com
Juhatuse Liige: Oleksandr Kosyntsev

Vabamaadluse treeninglaager Viljandi Maadluskeskus 5.12-7.12.2024

Toimumiskoht: Vaksali tn 4, Viljandi, Maadluskeskus

Laagri eesmärk:

- Osalejate spordivalmiduse tõstmine ning vabavõitluse tehniliste ja taktikaliste oskuste kinnistamine.
- Sportlaste ettevalmistamine Helsinki Open 2025 turniiril osalemiseks kõrgel tasemel.
- Meeskonnavaimu kujundamine ja koostöö tugevdamine erinevate klubide ja riikide sportlaste vahel.

5.12 - Reede

- 15:00 Meeskondade saabumine
- 17:15 Matitreng (tehnika erinevates asendites, maadlus erinevates asendites)
- 19:15 Õhtusöök

6.12- Laupäev

- 08:30 Hommikusöök
- 10:30 Matitreng (tehnik, vastupidavusharjutused)
- 13:00 Lõunasöök
- 16:00 Matitreng (kontrollmatšid)
- 18:30 Õhtusöök

7.12- Pühapäev

- 08:30 Hommikusöök
- 10:30 Matitreng (mänguline+maadlusmatšide analüüs ja vigade parandamine)
- 13:00 Võistkondade väljasõit

Laagri hind kokku : 70 eurot (2 päeva majutus+toitumine)

Vastavalt registreerunud osalejatele väljastab Maadlusklubi "Colisseum" arve klubidele .

Registreerimisel palume lisada: osaleja nimi, sünniaeg / kehakaal, klubi nimi, arve saaja. Kohtade arv on piiratud!!!

Registreerimine: hiljemalt 01.12.2025

colisseummaadlus@gmail.com

+37255642098 (RUS)

+37255642067 (EST, ENG)

Oleksandr Kosyntsev

