

Vabamaadluse treeninglaager Põltsamaa Felixhallis U15 ja U17.

07.02 – Reede

17.30 saabumine Felixhalli

18.00 - 19:30 Matitreenn – Aimar Andruse

20.00 – 20.30 Õhtusöök – *Carl Schmidt'i maja restoran.*

08.02 - Laupäev

07.15-08.00 Hommikuvõimlemine Felixhall

08:00 - 08:30 Hommikusöök – *Carl Schmidt'i maja restoran*

10:30 – 12:00 Matitreenn – Aimar Andruse

12:30 - 13:00 Lõunasöök – *Carl Schmidt'i maja restoran*

17:00 – 18:45 Matitreenn – Aimar Andruse

19:15 - 19:45 Õhtusöök – *Carl Schmidt'i maja restoran*

09.02 - Pühapäev

07.15-08.00 Hommikuvõimlemine Felixhall

08:00 – 08:30 Hommikusöök – *Carl Schmidt'i maja restoran*

10.00 – 11:45 Matitreenn – Aimar Andruse

Laagri hind kokku : 59 EUR. Ööbimine on kõigil osalejatel – *Carl Schmidt'i majas* ja söömised on samuti *Carl Schmidt'i majas*.

Registreerimine hiljemalt 03.02.2025 Aimar Andruse(55 687246) Aimar.Andruse1996@gmail.com

osaleja nimi, sünniaeg / kehakaal, klubi nimi. Maksimine toimub kohapeal esimesel päeval.

Kaasa võtta soojad välisriided!!! NB! Laagri mahutavus on 20 kohta.

Treeningud viib läbi Aimar Andruse.