



61. MÄRJAMAA KAPP JUHEND

- EESMÄRK:** Populariseerida ja arendada kreeka-rooma ja naistemaadlust. Anda võimalus võrrelda oma võimeid teiste maadlejatega.
- AEG JA KOHT:** Võistlused toimuvad 9.detsembril 2023.a. Märjamaa Valla Spordikeskuses (Staadioni 3) algusega kell 11.00.
Kaalumine kell 9.00 kuni 10.00.
- OSAVÕTJAD:** **Täiskasvanud (vanusepiiranguta):**
Kreeka-rooma maadlus
-60kg, -67kg, -77kg, -87kg, -97kg, -130kg
Naistemaadlus:
-43kg, -48kg, -53kg, -60kg, -68kg, -76kg
- Lapsed (2014a. sündinud ja nooremad):**
Kreeka-rooma maadlus:
-18kg, -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -47kg, -53kg
Naistemaadlus:
-20kg, -25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg
- SÜSTEEM:** Meeste kehakaalud maadlevad täisaja (2x3min) või kuni seljavõiduni. Muus osas toimub võistlus vastavalt kehtivatele määrustele.
- AUTASUSTAMINE:** Meeste kehakaalude kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga ning esikohta lisaks kapaga. Laste ja naiste kehakaalude esikolmikutele medal ja diplom. Parimatele auhinnad!
- MAJANDAMINE:** Kõik võistlejate lähetamise ja toitlustamisega seotud kulud katab lähetav organisatsioon või võistleja ise. Osavõtumaks on igale võistlejale 12.- EUR. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal.
Kaasa vahetusjalatsid!
Osavõtust palun kindlasti teatada e-mailile: maadlusklubi.juhan@gmail.com