



60. MÄRJAMAA KAPP

JUHEND

- EESMÄRK:** Populariseerida ja arendada kreeka-rooma ja naistemaadlust. Anda võimalus võrrelda oma võimeid teiste maadlejatega.
- AEG JA KOHT:** Võistlused toimuvad 11. detsembril 2022.a. Märjamaa Valla Spordikeskuses (Staadioni 3) algusega kell 11.00.
Kaalumine kell 9.30 kuni 10.00.
- OSAVÕTJAD:** Võistlused toimuvad järgmistes vanustes ja kehakaaludes:
Täiskasvanud (vanusepiiranguta):
Kreeka-rooma maadlus
-60kg, -67kg, -77kg, -87kg, -97kg, -130kg (+2kg)
Naistemaadlus:
-38kg, -43kg, -48kg, -55kg, -65kg, +65kg
Lapsed (2013a. sündinud ja nooremad):
Kreeka-rooma maadlus:
-21kg, -25kg, -29kg, -33kg, -37kg, -42kg, -50kg
Naistemaadlus:
-20kg, -24kg, -29kg, -34kg, -40kg
- SÜSTEEM:** Meeste kehakaalud maadlevad täisaja (2x3min) või kuni seljavõiduni. Muus osas toimub võistlus vastavalt kehtivatele määrustele.
- AUTASUSTAMINE:** Meeste kehakaalude kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga ning esikohta lisaks kapaga. Laste ja naiste kehakaalude esikolmikutele medal ja diplom. Parimatele auhinnad!
- MAJANDAMINE:** Kõik võistlejate lähetamise ja toitlustamisega seotud kulud katab lähetav organisatsioon või võistleja ise. Osavõtumaks on igale võistlejale 10.- EUR. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal.
Kaasa vahetusjaltsid!
Osavõtust palun kindlasti teatada e-mailile: maadlusklubi.juhan@gmail.com