

JUHEND

Eesti meistrivõistlused rannamaadluses, Pärnu rannas

25.juulil 2020.a kaalumine kell 11:00-12:00, võistluste algus kell 13:00

RANNAMAADLUS – Beach Wrestling

Rannamaadlust kasutatakse maadluse populariseerimiseks suvisel rannahooajal, regulaarselt toimuvad maailmameistrivõistlused. Eesti sportlastest on rannamaadluse maailmameistriks tulnud Epp Mäe ja juunioride arvestuses Johanna Kikkas.

Koht: Pärnu rannas Ööklubi Sunset (Ranna pst.3) taga

Kestvus: üks 3-minutiline periood.

Võistlus: ainult püstimaadlus

Võistluspaik: 7-meetrise diameetriga ring liival

Võistlussüsteem: 1 - 5 võistleja puhul nn. Põhjamaade süsteem,

6 ja enam võistleja puhul kahes alagrupis, kolmas koht maadeldakse välja

Võistlusriietus: Meestel shortsid, naistel T-särk ja shortsid või ujumistrikoo

Võistlejate eraldus: sinine/punane pael ümber jala.

Kehakaalud:

Mehed ja meesjuuniorid (2002 s. ja vanemad) : - 60, -70, -80, -90, +90 kg

Noormehed, kadetid (2003-2006 s.): -55 , -60; -70 , -80, +80kg

Naised, naisjuuniorid ja naiskadetid (2006 s. ja vanemad, kõik koos): -55, -65, +65 kg

Osavõtumaks 7.00 eurot.

Võitja selgub:

1. Võidab sportlane, kes esimesena saab kolm punkti

2. Juhul, kui 3 minuti jooksul võitjat ei selgu, siis:

- a) kellel on suuremad punktid
- b) võrdsete punktide puhul viimase punkti saaja
- c) kehakaalult kergem (ametliku kaalumislehe alusel)
- d) kellel on väiksem loosinumber

Punktid:

1. Üks punkt:

- a. Kui vastase mistahes kehaosa peale jalgade ja käte puudutab maad
- b. Kui vastase mistahes kehaosa puudutab maad väljaspool võistlusringi
- c. Vastase keelatud võtte puhul saadud hoiatuse eest

NB! Ründav maadleja võib panna maha ühe põlve, kui sellele järgneb resultatiivne rünnak

2. Kolm punkti:

- a. Kui vastane heidetakse ohtlikku olukorda

Keelatud on: löömine-tõukamine; näost või juustest rebimine; kägistamine või mõni muu hingamist takistav võtte; määrada keha päevitusõli või mõne muu libeda ainega

Autasustamine : Võistluse iga kehakaalu kolme parimat autasustatakse medali, diplomi ja meenega. Kehakaaluvõitjat lisaks karikaga.

Registreerumine kuni 22.07.2020, maadlusklubileo@gmail.com !

Raigo Paulberg 56670496

Velja Andruse, Eesti Maadlusliit 53080572