



Rapla maakonna lahtised koolinoorte meistrivõistlused  
60. "MÄRJAMAA KAPP" VÕISTLUSED  
JA XX MÄRJAMAA MAADLUSVETERANIDE  
AUHINNAVÕISTLUS KREEKA-ROOMA MAADLUSES.  
JUHEND

- EESMÄRK:** Populariseerida ja arendada kreeka-rooma ja naistemaadlust. Anda võimalus võrrelda oma võimeid teiste maadlejatega. Selgitada parimad koolinoored maadluses
- AEG JA KOHT:** Võistlused toimuvad 12.detsembril 2020.a. Märjamaa Valla Spordikeskuses (Staadioni 3) algusega kell 11.30.  
Kaalumine kell 10.00 kuni 10.30.
- OSAVÕTJAD:** Võistlused toimuvad järgmistes vanustes ja kehakaaludes:  
Mehed (vanusepiiranguta):  
-60kg, -67kg, -77kg, -87kg, -97kg, -130kg (+2kg)  
  
Õpilased (2006.a. sünd. ja nooremad):  
-34kg, -40kg, -46kg, -52kg, -60kg, -70kg, -80kg, +80kg  
  
Naised ja tüdrukud (vanusepiiranguta):  
-33kg, -38kg, -43kg, -48kg, -53kg, -58kg, -63kg, +63kg
- SÜSTEEM:** Meeste kehakaalud maadlevad täisaja (2x3min) või kuni seljavõiduni. Muus osas toimub võistlus vastavalt kehtivatele määrustele.
- AUTASUSTAMINE:** Meeste kehakaalude kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga ning esikohta lisaks kapaga. Õpilaste ja naiste kehakaalude esikolmikutele medal ja diplom. Parimatele auhinnad!
- MAJANDAMINE:** Kõik võistlejate lähetamise ja toitlustamisega seotud kulud katab lähetav organisatsioon või võistleja ise. Osavõtumaks on igale võistlejale 10.- EUR. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal.  
**Kaasa vahetusjaltsid!**  
Osavõtust palun kindlasti teatada telefonil 56466308 (H.Koiduste)
- COVID-19:** Jälgi juhiseid Terviseameti kodulehelt, lae alla äpp „HOIA“ ja pea kinni 2+2 reeglist! **NB!** Võistlustel maski kandmine kohustuslik!